

# Guía de decisiones de beneficios

2021



**Usted y sus beneficios**

Una asociación para tener buena salud



Cheyenne Regional  
Medical Center

# Bienvenido

Dar excelentes opciones de beneficios para usted y su familia es solo una de las muchas formas en que Cheyenne Regional Medical Center apoya el bienestar físico, financiero y emocional de las personas que hacen que nuestra empresa sea exitosa: ustedes.

## Sus beneficios

Cheyenne Regional reconoce cuán importantes son los beneficios para usted. Es por eso que estamos comprometidos a respaldar su bienestar general con un programa integral de beneficios diseñado para satisfacer sus necesidades únicas. Las características clave de sus beneficios de Cheyenne Regional incluyen:

- Se escoge entre muchas opciones de beneficios populares.
- Cobertura de atención médica eficaz y asequible.
- Programas para ayudar a garantizar la seguridad financiera para usted y su familia.

## Tome cartas en el asunto

Use esta guía para entender mejor sus beneficios para el 2021, para tomar las mejores decisiones para usted y su familia. Luego, asegúrese de inscribirse antes de la fecha límite de inscripción para asegurarse de recibir cobertura.

## ¿Quién puede inscribirse?

- **Empleados de tiempo completo (más de 30 horas a la semana):** elegibles al contratar; debe elegir los beneficios dentro de los 31 días posteriores a la fecha de contratación.
- **Empleados de tiempo parcial (16 - 29.75 horas a la semana):** elegibles al contratar; debe elegir los beneficios dentro de los 31 días posteriores a la fecha de contratación.
- **Dependientes elegibles:** incluye el cónyuge o pareja de hecho\* del empleado y los hijos hasta los 26 años, además de los hijos dependientes de cualquier edad que no puedan cuidarse a sí mismos física o mentalmente.

Es posible que deba dar prueba de elegibilidad de sus dependientes como una copia de un certificado de nacimiento, licencia de matrimonio, órdenes judiciales o cualquier otro documento legal que califique.

## Fecha de entrada en vigor de cobertura

Para los empleados nuevos, la fecha de entrada en vigor varía entre la fecha de contratación, el primer día del mes siguiente a la fecha de contratación o el primer día del mes siguiente a los 90 días después de la fecha de contratación. Podrá encontrar una lista completa de las fechas de entrada en vigor de los beneficios en la página 14. Para los empleados actuales que se inscriben durante la Inscripción abierta, la fecha de entrada en vigor de la mayoría de los planes es el 1 de enero de 2021.

## Novedades para el año 2021

¡Cheyenne Regional se complace en anunciar las siguientes características nuevas para el año 2021!

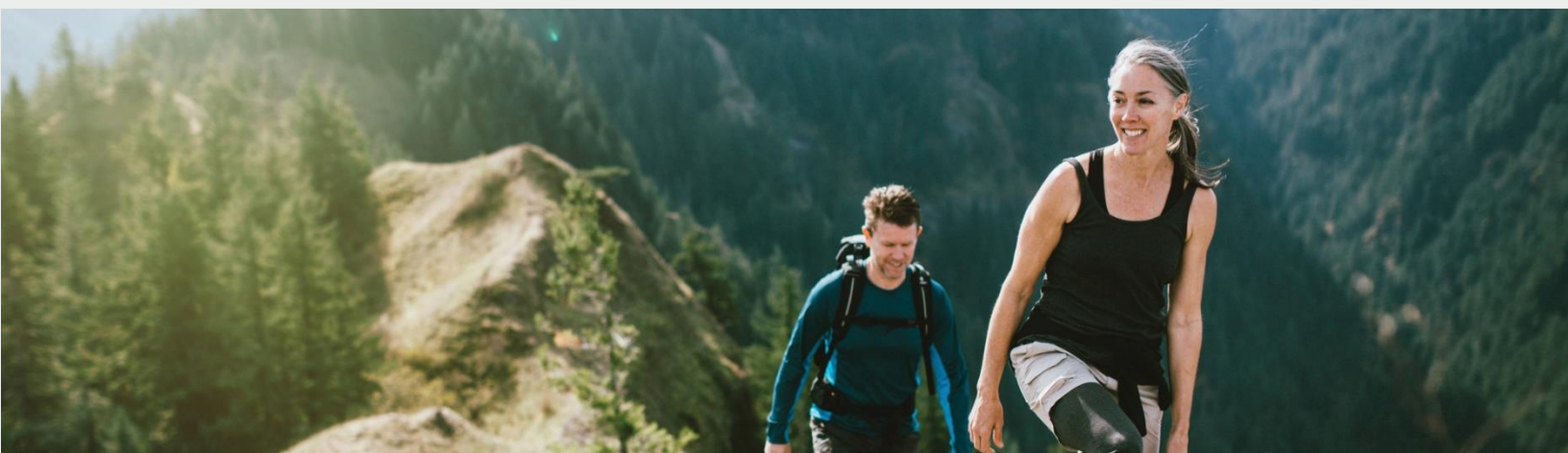
- **Beneficios voluntarios:** ahora se dan mediante Voya
- **Vida grupal voluntaria/AD&D:** ahora se da exclusivamente mediante Lincoln Financial Group
- **Visión:** las mejoras de los lentes UV ahora están cubiertas por completo
- **Bienestar:** Nuevo programa mediante Virgin Pulse

## Más información

Puede encontrar más información sobre sus planes de beneficios, incluyendo las Descripciones resumidas de los planes (Summary Plan Description, SPD) en [www.cheyenneregional.org/staffemployees/benefits](http://www.cheyenneregional.org/staffemployees/benefits).



\*Para inscribir a su pareja de hecho, debe completar y firmar la Declaración jurada de pareja de hecho que puede encontrar en [www.cheyenneregional.org/staffemployees/benefits](http://www.cheyenneregional.org/staffemployees/benefits).





## Dentro de esta guía

<b>salud</b> .....	<b>3</b>
Planes médicos - UMR .....	3
Comparación de planes médicos .....	4
<b>un vistazo más de cerca al CDHP/HSA</b> .....	<b>5</b>
<b>beneficios voluntarios</b> .....	<b>7</b>
Novedades para el año 2021 .....	7
Seguro de accidentes .....	7
Seguro de enfermedad crítica .....	7
Seguro de indemnización hospitalaria .....	7
<b>cuentas de gastos flexibles (FSA)</b> .....	<b>8</b>
<b>beneficios dentales y de la vista</b> .....	<b>9</b>
Planes de la vista – VSP .....	9
Novedades para el año 2021 .....	9
Planes dentales – Delta Dental .....	9
<b>céntrese en su bienestar</b> .....	<b>10</b>
Novedades para el año 2021 .....	10
Seguros de discapacidad .....	11
<b>financiero</b> .....	<b>11</b>
Seguro de vida y por accidentes .....	11
Novedades para el año 2021 .....	11
<b>plan de retiro y ahorros</b> .....	<b>13</b>
Asistencia educativa .....	14
<b>resumen de beneficios</b> .....	<b>15</b>
Contactos .....	16
<b>inscribirse</b> .....	<b>16</b>

## Recordatorios importantes

- **Si quiere inscribirse en los beneficios para el año 2021**, tendrá que volver a inscribirse durante el período de inscripción abierta de Cheyenne Regional del 26 de octubre al 6 de noviembre. Si no elige sus beneficios dentro del período de tiempo de inscripción, su cobertura actual finalizará, excepto para los planes y programas pagados en su totalidad por Cheyenne Regional.
- **Nuevos empleados: Deben inscribirse dentro de los 31 días a partir de la fecha de contratación.** Si no se inscribe dentro de este período de tiempo, no tendrá cobertura de beneficios, excepto para los planes y programas pagados en su totalidad por Cheyenne Regional.
- **Después de que termine su oportunidad de inscripción, no podrá cambiar sus beneficios** hasta la próxima inscripción abierta, a menos que tenga un evento de vida que califique, como matrimonio, divorcio, nacimiento, adopción o un cambio en el estado de su empleo o el de su cónyuge que afecte su elegibilidad para los beneficios. Si experimenta un evento de vida que califique, tendrá 31 días para dar la documentación adecuada y ajustar sus beneficios.
- **Complete sus actividades de bienestar para obtener un descuento en la prima.** Para el descuento de la prima médica de 2022, debe completar lo siguiente antes del 30 de septiembre de 2021. Para conocer todos los requisitos, consulte la página 10.
  - **Gane 30,000 puntos en la plataforma Virgin Pulse...** ¡no se preocupe, es más fácil de lo que parece!
  - Si va a su visita anual al PCP y completa la Encuesta de control médico habrá acumulado el 25% de los puntos requeridos

## Resumen de beneficios y cobertura

La sección Salud de esta guía da una descripción general de las opciones de su plan médico. Puede encontrar información detallada sobre cada plan, incluyendo un desglose de los costos, en el Resumen de beneficios y cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SBC) de cada plan. Los SBC resumen información importante sobre sus opciones de cobertura médica en un formato estándar para ayudarlo a comparar costos y características entre planes. Los SBC pueden encontrarse en [www.cheyenneregional.org/staffemployees/benefits](http://www.cheyenneregional.org/staffemployees/benefits).

También puede pedir una copia física llamando al (307) 633-7700.



# salud

La cobertura médica de calidad es uno de los beneficios más valiosos que disfruta como empleado de Cheyenne Regional. Nuestro programa de beneficios da planes para ayudarlo a usted y a su familia a mantenerse saludables y también dar una protección importante en caso de enfermedad o lesión.

## Planes médicos - UMR

Para 2021, puede elegir entre tres planes médicos administrados por UMR con una variedad de niveles de cobertura y costos. Esto le da la flexibilidad de elegir lo que mejor se adapte a sus necesidades y presupuesto.

## Opciones del plan médico 2021

- **Cheyenne Regional CDHP** (también conocido como plan deducible alto): un plan médico dirigido por el consumidor que lo pone a cargo de sus gastos mediante aportes más bajos de salarios, deducibles más altos y una cuenta de ahorros médicos (Health Savings Account, HSA) libre de impuestos.
- **Cheyenne Regional Basic PPO**: un plan de organización de proveedores preferidos que reduce la responsabilidad de sus gastos de bolsillo cuando necesita atención médica, dando un deducible moderado y aportes de sueldo más altos.
- **Cheyenne Regional Plus PPO**: un plan de organización de proveedores preferidos que tiene el deducible más bajo, dándole la mayor protección contra los gastos de bolsillo cuando necesita atención médica, pero es el que más le costará de su sueldo.

## ¿Qué plan es el adecuado para usted?

Considere qué características del plan son más importantes para usted. Quiere:	CDHP	Basic PPO	Plus PPO
¿Abrir y contribuir a una HSA libre de impuestos, que no siga la regla de "usar o perder" y ofrezca la oportunidad de invertir dinero para gastos médicos futuros?	•		
¿Pagar el costo de prima más bajo, que puede convertirlo en la opción menos costosa si espera tener un bajo uso de atención médica?	•		
¿Equilibrar sus costos de bolsillo y salario con un deducible y un costo de prima moderados?		•	
¿Pagar el costo de prima más alto para mantener los costos de bolsillo lo más bajos posible cuando necesita atención médica?			•

## Costo del plan médico

Usted y Cheyenne Regional comparten el costo de sus beneficios médicos: Cheyenne Regional paga una gran parte del costo total y usted paga el resto. La cantidad que paga se deduce de su salario. Su costo específico está determinado por el plan que elija y el nivel de cobertura que seleccione.



## Deducciones de salario para 2021: 2 veces al mes (antes de impuestos)

TIEMPO COMPLETO	CDHP		Basic		Plus	
	Saludable	No saludable	Saludable	No saludable	Saludable	No saludable
Empleado solamente	\$0.00	\$102.99	\$38.05	\$141.05	\$83.06	\$186.06
Empleado + Cónyuge	\$21.30	\$227.28	\$117.95	\$323.93	\$209.85	\$415.85
Empleado + Hijos	\$18.10	\$121.09	\$112.62	\$215.62	\$191.34	\$294.32
Empleado + Familia	\$34.07	\$240.06	\$160.56	\$359.67	\$306.35	\$512.34

TIEMPO PARCIAL	CDHP		Basic		Plus	
	Saludable	No saludable	Saludable	No saludable	Saludable	No saludable
Empleado solamente	\$34.59	\$137.57	\$76.10	\$179.10	\$122.84	\$225.82
Empleado + Cónyuge	\$119.96	\$325.96	\$176.92	\$382.91	\$271.52	\$477.51
Empleado + Hijos	\$107.59	\$210.57	\$168.93	\$271.91	\$250.18	\$353.17
Empleado + Familia	\$179.14	\$385.13	\$240.83	\$446.80	\$390.28	\$596.26

## Características clave

Todos los planes médicos de Cheyenne Regional dan:

- Cobertura completa y asequible para una amplia gama de servicios de atención médica.
- Flexibilidad para ver a cualquier proveedor que quiera en los planes Basic y Plus, aunque ahorrará dinero cuando use la red exclusiva. El plan CDHP da solo la red exclusiva.
- Atención preventiva gratis dentro de la red, con servicios como exámenes físicos anuales, vacunas recomendadas, exámenes de bienestar para mujeres y niños, vacunas contra la gripe y evaluaciones de cáncer de rutina cubiertos al 100%.
- La cobertura de medicamentos con receta incluida con cada plan médico y la mayoría de los medicamentos de mantenimiento están cubiertos al 100%.
- Protección financiera a través de gastos máximos de bolsillo anuales que limitan la cantidad que pagará cada año.



## Comparación de planes médicos

El cuadro de abajo da una comparación de las características clave de cobertura y los costos de las opciones del plan médico 2021 de Cheyenne Regional. Nota: las cantidades de coseguro enumeradas representan la cantidad que pagará.

	CDHP	Basic PPO			Plus PPO		
	Solo red exclusiva	Nivel 1 Red exclusiva	Nivel 2 Red extendida	Nivel 3 Fuera de la red	Nivel 1 Red exclusiva	Nivel 2 Red extendida	Nivel 3 Fuera de la red
<b>Deducible por año calendario</b>							
Individual/familiar	\$5,000/\$10,000	\$4,000/\$8,000 <sup>1</sup>	\$5,500/\$8,500 <sup>1</sup>	\$7,500/\$11,000	\$1,000/\$2,000 <sup>1</sup>	\$2,000/\$4,000 <sup>1</sup>	\$2,500/\$5,000
<b>Gasto máximo de bolsillo</b>							
Individual/familiar	\$6,750/\$13,500	\$5,000/\$10,000 <sup>1</sup>	\$8,000/\$16,000 <sup>1</sup>	\$16,000/\$32,000	\$4,000/\$8,000 <sup>1</sup>	\$4,500/\$9,000 <sup>1</sup>	\$7,500/\$15,000
<b>Cobertura médica</b>							
Visitas al consultorio del médico	20% después del deducible.	\$30 de copago	30% después del deducible.	50% después del deducible.	\$15 de copago	20% después del deducible.	40% después del deducible.
Cuidado preventivo	El plan paga el 100%	El plan paga el 100%	30%	N/D	El plan paga el 100%	20%	N/D
Consultas de especialistas	20% después del deducible.	\$70 de copago después del deducible.	30% después del deducible.	50% después del deducible.	\$60 de copago después del deducible.	20% después del deducible.	40% después del deducible.
Cirugía ambulatoria	20% después del deducible.	\$300 de copago después del deducible.	30% después del deducible.	50% después del deducible.	\$150 de copago después del deducible.	30% después del deducible.	50% después del deducible.
Hospitalización (por estancia) <sup>2</sup>	20% después del deducible.	\$500 de copago/día; \$2,000 de copago máximo/admisión después del deducible.	30% después del deducible.	50% después del deducible.	\$250 de copago/día; \$1,250 de copago máximo/admisión después del deducible.	30% después del deducible.	50% después del deducible.
Atención de urgencia	20% después del deducible.	\$75 de copago	\$75 de copago	\$75 de copago después del deducible del nivel 1.	\$75 de copago	\$75 de copago	\$75 de copago después del deducible del nivel 1.
Sala de emergencias	20% después del deducible.	\$500 de copago después del deducible del nivel 1.			\$500 de copago después del deducible del nivel 1.		
Laboratorios y radiografías	20% después del deducible.	0% después del deducible.	30% después del deducible.	50% después del deducible.	0% después del deducible.	20% después del deducible.	40% después del deducible.
MRI, CT, PET, etc.	20% después del deducible.	\$300 de copago después del deducible.	30% después del deducible.	50% después del deducible.	\$200 de copago después del deducible.	20% después del deducible.	40% después del deducible.
Quiropráctica (20 consultas como máximo por incidente por año)	20% después del deducible.	\$35 de copago después del deducible.	30% después del deducible.	50% después del deducible.	\$25 de copago después del deducible.	20% después del deducible.	40% después del deducible.
Terapia física/ocupacional /del habla <sup>2</sup> (20 consultas como máximo por incidente por año)	20% después del deducible.	\$35 de copago después del deducible.	30% después del deducible.	50% después del deducible.	\$25 de copago después del deducible.	20% después del deducible.	40% después del deducible.
Equipo médico duradero <sup>2</sup>	20% después del deducible.	50% después del deducible.			20% después del deducible.	30% después del deducible.	50% después del deducible.
<b>Medicamentos con receta de farmacia (suministro para 30 días)</b>							
Preventivo	\$0 de copago	\$0 de copago			\$0 de copago		
Genérico	20% después del deducible.	\$20 de copago			\$20 de copago		
Formulario de marca	20% después del deducible.	\$40 de copago			\$40 de copago		
Fuera del formulario	20% después del deducible.	\$60 de copago			\$60 de copago		
<b>Medicamentos con receta pedidos por correo (suministro para 90 días)</b>							
Preventivo	\$0 de copago	\$0 de copago			\$0 de copago		
Genérico	20% después del deducible.	\$40 de copago			\$40 de copago		
Formulario de marca	20% después del deducible.	\$80 de copago			\$80 de copago		
Fuera del formulario	20% después del deducible.	\$120 de copago			\$120 de copago		

(1) Los deducibles de los planes Basic y Plus y los gastos máximos de bolsillo se acumularán entre el nivel 1 y el nivel 2.

(2) Requiere autorización previa

### Consejos para ahorrar dinero: Para hacer que sus dólares de atención médica valgan más, recuerde:

**Buscar proveedores dentro de la red:** ellos han aceptado las tarifas negociadas del plan. Visite el sitio web de su plan para buscar proveedores dentro de la red cerca de donde se encuentre.

**Usar la farmacia de pedidos por correo:** ahorrará tiempo y dinero al resurtir recetas a largo plazo



# un vistazo más de cerca al CDHP/HSA



también conocido como un plan deducible alto

El plan médico dirigido por el consumidor (consumer directed health plan, CDHP) cuesta menos dinero de su salario, por lo que conservará más dinero. Este plan lo recompensa por asumir un papel activo como consumidor de atención médica y tomar decisiones inteligentes sobre sus gastos de atención médica. Como resultado, podría pagar menos por sus costos médicos anuales.

## Ventajas del CDHP

### 1. Menos dinero deducido del salario

El dinero deducido de su salario es menor en comparación con los otros planes médicos de Cheyenne Regional, lo que le da la oportunidad de contribuir con los ahorros de costos a una Cuenta de Ahorros Médicos (HSA) libre de impuestos. Usted paga sus costos médicos iniciales hasta que alcanza el deducible anual y luego paga un porcentaje de cualquier costo adicional hasta alcanzar el gasto máximo de bolsillo anual.

### 2. Cuenta de ahorro con ventajas impositivas

Para ayudarlo a pagar su deducible y otros costos de bolsillo, el CDHP le permite abrir una Cuenta de Ahorros Médicos (HSA) y hacer aportes libre de impuestos directamente desde su salario. Cheyenne Regional también contribuirá con las siguientes cantidades para 2021 a su HSA para ayudar a cubrir su deducible anual:

- Una suma global de \$250 y un dólar adicional por dólar equivalen a \$750 por año para la cobertura de empleados solamente.
- Una suma global de \$500 y un dólar adicional por dólar equivalen hasta \$1,000 por año si cubre dependientes.

Todos los retiros de su HSA están libres de impuestos, siempre que use el dinero para pagar los gastos de atención médica elegibles. Además, todo el dinero de la cuenta es suyo y nunca se perderá. Se renueva de año en año y puede llevarlo consigo si se va de la empresa o se jubila. Después de los 65 años, puede retirar fondos por cualquier motivo sin una penalización impositiva. Solo pagará el impuesto ordinario sobre la renta si el retiro no es para gastos de atención médica elegibles.

### 3. Cuidado preventivo gratis de la red exclusiva

Al igual que con todos los planes médicos de Cheyenne Regional, la atención preventiva está totalmente cubierta por el CDHP: no paga nada del deducible ni copagos siempre que reciba atención de proveedores de la red. El cuidado preventivo incluye exámenes físicos anuales, exámenes médicos para mujeres y niños, vacunación, vacunación contra la gripe y evaluación de cáncer.

### 4. Solo red exclusiva

El CDHP no cubre a proveedores fuera de la Red Exclusiva.





## Cuenta de ahorros Médicos (HSA)

Si se inscribe en el CDHP, es elegible para abrir una HSA. Una HSA es una cuenta de ahorros libre de impuestos que puede usar para pagar los gastos médico elegibles en cualquier momento, incluso durante la jubilación.

### ¿Cómo funciona una HSA?

- **Genere ahorros libres de impuestos para la atención médica.** Puede hacer deducciones antes de los impuestos de salario en su HSA, lo que le permite ahorrar dinero usando dólares libres de impuestos para pagar los gastos médicos, de medicamentos recetados, dentales y de la vista elegibles. La cantidad total que puede aportar en su cuenta HSA cada año está limitada por el IRS. Los siguientes límites para 2021 incluyen cualquier aporte de la empresa que reciba de Cheyenne Regional:
  - Hasta \$3,600 por cobertura para empleados solamente.
  - Hasta \$7,200 si cubre dependientes.
  - Un adicional de \$1,000 a estos límites si tiene 55 años o más.
- **Reciba aportes de la empresa.** Para 2021, Cheyenne Regional hará las siguientes contribuciones a su cuenta:
  - Una suma global de \$250 y un dólar adicional por dólar equivalen a \$750 por año para la cobertura de empleados solamente.
  - Una suma global de \$500 y un dólar adicional por cada dólar equivale a \$1,000 si cubre dependientes.

**Importante:** Durante la Inscripción abierta, debe seleccionar activamente una cantidad de aporte a la HSA para el año 2021 para poder recibir el aporte de la HSA de Cheyenne Regional en su cuenta.

- **Úselo como una cuenta bancaria.** Pague los gastos médicos, de recetas, dentales y de la vista elegibles para usted y su familia con su tarjeta de débito HSA, o reembolse los pagos que haya hecho (hasta el saldo disponible en su cuenta). Tenga en cuenta que solo puede acceder al dinero que está realmente en su HSA cuando hace una compra o retiro. No es necesario entregar los recibos (pero guárdelos para sus registros).

- **Conserve su dinero.** A diferencia de una FSA, el dinero de su HSA siempre es suyo y puede renovarlo de un año a otro. Puede llevarse el saldo que no use cuando se jubile o deje Cheyenne Regional.
- **Gane intereses e invierta para el futuro.** Una vez que su HSA que genera intereses alcance un saldo de \$2,000, puede abrir una cuenta de inversión, que da una variedad de fondos mutuos sin cargo similares a las inversiones 401(k). Puede obtener más información en [www.optumbank.com](http://www.optumbank.com) o llamando al (866) 234-8913.
- **Nunca pague impuestos.** Los aportes se hacen antes de los impuestos, y sus retiros nunca serán gravados cuando se usen para gastos elegibles. Cualquier interés o ganancia sobre el saldo de su cuenta HSA también está libre de impuestos\*

*\*El dinero en una HSA crece libre de impuestos y puede retirarse sin impuestos si se usa para pagar gastos de atención médica elegibles (para obtener una lista de gastos elegibles, consulte la Publicación 502 del IRS que puede encontrar en [www.irs.gov](http://www.irs.gov)). Si el dinero se usa para gastos no elegibles, pagará el impuesto sobre la renta ordinario sobre la cantidad retirada más un impuesto de penalización del 20% si retira el dinero para gastos no elegibles antes de los 65 años. Después de los 65 años, los retiros por gastos no elegibles solo están sujetos al impuesto ordinario sobre la renta.*

### Elegibilidad para HSA

- Debe estar inscrito en un plan médico dirigido por el consumidor, como el CDHP de Cheyenne Regional.
- No puede estar cubierto por ningún otro plan médico que no sea un CDHP. Esto incluye la cobertura médica de su cónyuge, a menos que sea un CDHP.
- No se puede inscribir en una FSA de atención médica tradicional en el año 2021.
- No se puede inscribir en Medicare, incluyendo la Parte A, TRICARE o TRICARE for Life.
- No puede reclamar como dependiente en la declaración de impuestos de otra persona.
- No puede ser un veterano que haya recibido tratamiento a través del Departamento de Asuntos de Veteranos (Department of Veterans Affairs) que no sea atención preventiva en los últimos tres meses.

# beneficios voluntarios



## ¡Nuevo para 2021!

Cheyenne Regional ahora se ha asociado con Voya para darle nuevos planes de seguro grupal para accidentes, enfermedades críticas e indemnización hospitalaria. Estos planes los paga usted a través de una deducción de nómina regular y están diseñados para pagarle en caso de enfermedad o lesión. Cobertura familiar disponible.



### Seguro de accidentes

Ayuda a compensar los gastos médicos inesperados que puedan ocurrir. El seguro de accidentes le paga beneficios por lesiones o eventos específicos que resulten de un accidente cubierto en la fecha de entrada en vigor de su cobertura o después. Esta cobertura puede ayudar a cubrir costos como tarifas de la sala de emergencias, deducible y copagos que pueden resultar de una fractura, dislocación u otra lesión accidental cubierta.



### Seguro de enfermedad crítica

El seguro de enfermedad crítica paga un beneficio de suma global si se le diagnostica una enfermedad o condición cubierta en la fecha de vigencia de la cobertura o des. Puede usar este pago para cubrir los gastos de bolsillo de sus tratamientos que no están cubiertos por su plan médico. También puede usar el dinero para cubrir sus gastos de vida cotidianos, como servicios de limpieza, servicios especiales de transporte y guardería.



### Seguro de indemnización hospitalaria

Un viaje al hospital puede ser estresante, al igual que las facturas. Incluso con un plan médico importante, es posible que deba abonar los copagos, los deducibles y otros gastos de bolsillo. Un plan de indemnización hospitalaria le da pagos complementarios de manera directa para los gastos que su plan médico no cubre en caso de hospitalizaciones.

#### obtenga más información

Visite <https://presents.voya.com/EBRC/CRMC> para obtener más información sobre sus opciones de seguro de accidentes, enfermedades graves e indemnización hospitalaria.



*En años anteriores, Cheyenne Regional ha dado a los empleados la opción de comprar un seguro de Beneficios Voluntarios a través de Colonial Life. Las coberturas incluían planes como protección complementaria por discapacidad, seguro contra el cáncer y vida total con atención a largo plazo. A partir del 1-1-2021, Cheyenne Regional ya no dará deducciones de nómina para ninguna de estas pólizas individuales. Tendrá la oportunidad de continuar con estas políticas a través de opciones de pago individuales. En enero de 2021, se le enviará una carta automática a su domicilio con más información sobre los próximos pasos para la facturación directa. Si no recibe el aviso, comuníquese con Colonial Life al (970) 631-2493 para conocer las opciones.*







# cuentas de gastos flexibles (FSA)

Las FSA con ventajas impositivas son una excelente manera de ahorrar dinero. El dinero que contribuye a estas cuentas sale de su salario sin pagar impuestos y lo retira libre de impuestos cuando paga los gastos de atención médica elegibles y de atención de dependientes.

Cheyenne Regional le da las siguientes FSA:

## FSA de atención médica

- Pague los gastos de atención médica elegibles, como los deducibles, copagos y coseguro del plan.
- Aporte hasta \$2,750 en 2021

## FSA para el cuidado de dependientes

- Pague los gastos de cuidado de dependientes elegibles, como la guardería para niños, para que usted o su cónyuge puedan trabajar, buscar trabajo o asistir a la escuela a tiempo completo.
- Contribuya hasta \$5,000 en 2021, o \$2,500 si está casado y presenta una declaración por separado.

## ¿Qué es un gasto elegible?

- **FSA de atención médica:** Planificar deducibles, copagos, coseguro y otros gastos médicos. Para obtener más información, consulte la publicación 502 del IRS en [www.irs.gov](http://www.irs.gov).
- **FSA para el cuidado de dependientes:** Guardería infantil, niñeras, cuidado de adultos mayores dependientes y gastos relacionados. Para obtener más información, consulte la publicación 503 del IRS en [www.irs.gov](http://www.irs.gov).

## HSA vs. FSA de atención médica: ¿Cuál es la diferencia?

	HSA	FSA de atención médica
Disponible si se inscribe a un...	CDHP	Basic & Plus
Elegible para contribuciones de la empresa	Sí	No
Cambie la cantidad de su contribución en cualquier momento	Sí	No
Acceda la cantidad total de su contribución anual desde el comienzo del año del plan	No	Sí
Acceda solo a los fondos que tenga	Sí	No
"Úselo o piérdalo" al final del año	No	Sí
El dinero siempre está a su disposición	Sí	No

## Haga cálculos cuidadosamente

Considere que las FSA son cuentas de "úselo o piérdalo". No hay ninguna prórroga disponible, sin embargo, hay dos meses y medio adicionales (hasta el 15 de marzo de 2022) para hacer reclamos según la FSA de atención médica. Todos los reclamos hechos deben presentarse antes del 15 de abril de 2022.

No puede detener ni cambiar sus aportes a la FSA durante el año calendario a menos que experimente un acontecimiento de vida que califique. Los acontecimientos de vida deben presentarse dentro de los 31 días siguientes al suceso.

## Administración de su FSA

Cuando se inscribe en una FSA de atención médica o para el cuidado de dependientes, 24HourFlex le enviará una tarjeta de débito, que puede usar para pagar gastos elegibles. Dependiendo de la transacción, puede que necesite enviar recibos u otra documentación a 24HourFlex.

## Gestión de FSA

Inicie sesión en su cuenta en [www.24hourflex.com](http://www.24hourflex.com) para:



- Ver el saldo de su cuenta
- Calcular ahorro de impuestos
- Ver gastos elegibles
- Descargar formularios
- Ver transacciones
- ¡Y más!

# beneficios dentales y de la vista



## Planes dentales – Delta Dental

Tener dientes y encías saludables es importante para su bienestar general. Por eso es importante hacerse chequeos dentales periódicos y mantener una buena higiene bucal. Conozca los planes dentales disponibles para ayudarlo a mantener su salud bucal.

	Plan básico		Plan Plus	
	Dentro de la red	Fuera de la red	Dentro de la red	Fuera de la red
Deducible anual (empleado solamente/familia)	\$50/\$100		\$75/\$150	
Máximo por año calendario	\$1,200 individual		\$2,000 individual	
Servicios preventivos/de diagnóstico	El plan paga el 100%		El plan paga el 100%	
Servicios básicos	80% después del deducible		80% después del deducible	
Servicios principales	50% después del deducible		75% después del deducible*	
Servicios de ortodoncia	No cubierto		50% después del deducible	
Máx. por ortodoncia	N/D		\$2,000 individual	

\*La cobertura dentro de la red incluye sintéticos

Los beneficios que se muestran son para proveedores dentro de la red y se basan en tarifas negociadas. La cobertura fuera de la red se basa en cargos razonables y habituales (R&C).

### Deducciones por pago dental 2021: 2 al mes (antes de impuestos)

Nivel	Basic Tiempo completo	Basic Tiempo parcial	Plus Tiempo completo	Plus Tiempo parcial
Empleado solamente	\$3.47	\$6.66	\$5.60	\$10.77
Empleado + Cónyuge	\$15.69	\$22.36	\$25.30	\$36.07
Empleado + Hijos	\$18.22	\$24.82	\$29.40	\$40.05
Empleado + Familia	\$24.12	\$30.86	\$38.92	\$49.81

## Planes de visión – VSP

Tener cobertura de la vista le permite ahorrar dinero en gastos elegibles para el cuidado de la vista, como exámenes periódicos de la vista, anteojos, lentes de contacto y más para usted y para sus dependientes cubiertos.

### ¡Cobertura UV nueva para 2021!

	Dentro de la red	Fuera de la red
Examen (una vez por año calendario)	\$15 de copago	Reembolso de hasta \$45
Lentes de plástico estándar (una vez por año calendario) Simple/Bifocal/Trifocal	\$25 de copago	Reembolso de hasta \$30/\$50/\$65
Marcos (una vez por año calendario)	Asignación de \$160* + 20% de descuento en el saldo	Reembolso de hasta \$70
Mejoras en lentes (Policarbonato para hijos dependientes, Mezcla, Progresivos Estándar y UV)	Cubierto en su totalidad	20-25% de descuento promedio
Lentes de contacto (cada año del plan en lugar de lentes de plástico estándar) Opcional Médicamente necesario	El plan de asignación de \$160 paga el 100%	Reembolso de hasta \$105 Reembolso de hasta \$210

\*Asignación de \$180 para marcas destacadas de marcos

### Deducciones por pago de visión 2021: 2 al mes (antes de impuestos)

Plan	Empleado solamente	Empleado + Cónyuge	Empleado + Hijos	Empleado + Familia
Visión	\$5.42	\$8.52	\$9.11	\$14.57

## Consejo para ahorrar dinero



Recuerde que puede usar su HSA o FSA para gastos dentales y de la vista elegibles.



# céntrese en su bienestar

Usted juega un papel importante en el manejo de los costos de atención médica manteniendo o mejorando un estilo de vida saludable. El programa de bienestar de Cheyenne Regional está aquí para ayudarlo.

## Bienestar

Cheyenne Regional ahora se asocia con Virgin Pulse para darle más opciones sobre cómo mejorar su bienestar, a su manera. Virgin Pulse Platform le da la flexibilidad de trabajar en las áreas de salud que son más importantes para usted, incluyendo la salud mental, la actividad física, el seguimiento de la dieta, el sueño y las finanzas. ¡Con acceso completo a la plataforma en línea y a través de su aplicación móvil, puede cuidar su salud en cualquier lugar!

### Virgin Pulse da lo siguiente y más:

- Seguimiento de múltiples funciones que incluye sueño, dieta, ejercicio, estrés, finanzas, embarazo y más.
- Invite a amigos y familiares a compartir acceso limitado a la plataforma Virgin Pulse
- Comience sus propios desafíos
- Canjee puntos por tarjetas de regalo u otros premios
- Participe en viajes para mejorar su bienestar

### Para obtener un descuento en la prima en 2022, usted y su cónyuge inscrito deben completar lo siguiente antes del 30 de septiembre de 2021:

- Gane 30,000 puntos en la plataforma Virgin Pulse... ¡no se preocupe, es más fácil de lo que parece!
- Si va a su visita anual al PCP y completa la Encuesta de control médico tendrá el 25% de los puntos requeridos

**¡Importante! Si su cónyuge está inscrito en el plan médico de Cheyenne Regional, tanto usted como su cónyuge deben completar los requisitos para obtener el descuento de la prima.**

**¿No está inscrito en el plan médico pero quiere participar? Puede ganar una tarjeta de regalo de \$150 si completa estos requisitos.**

### ¿Tiene preguntas sobre su salud?

Comuníquese con el Departamento Médico Ocupacional (Occupational Health Department) al **(307) 633-7897** o escríbenos a [bestlifewellness@crmcwy.org](mailto:bestlifewellness@crmcwy.org). Como alternativa, visite Wellness Intranet para obtener más información en <http://intranet/staff-resources/employee-benefits-and-wellness/>

Nota: Cheyenne Regional se compromete a ayudarlo a lograr su mejor estado médico. Las recompensas por participar están disponibles para todos los empleados a tiempo completo y parcial. Si cree que es posible que no pueda cumplir un estándar para una recompensa, puede calificar para una oportunidad de ganar la misma recompensa por diferentes medios. Comuníquese con el Departamento Médico Ocupacional (Occupational Health Department) para obtener más información.

## Programa de asistencia al empleado

Cheyenne Regional se preocupa por la salud y el bienestar de sus empleados, por eso damos el Programa de Asistencia para Empleados (EAP) a través de Optum. El programa de asistencia al empleado es un servicio gratis y estrictamente confidencial que incluye orientación telefónica y hasta seis visitas personales con un consejero autorizado.

Este beneficio es gratis para todos los empleados, dependientes y miembros del grupo familiar de Cheyenne Regional. No es necesario estar inscrito en un plan de beneficios de Cheyenne Regional para participar. Para comenzar a aprovechar este valioso beneficio, visite [www.liveandworkwell.com](http://www.liveandworkwell.com) (Código de acceso: CRMC) o llame al (866) 248-4096.

La asistencia confidencial está disponible para las siguientes situaciones personales y laborales y más:

- Preocupaciones familiares y parentales
- Bienestar emocional
- Problemas matrimoniales o de pareja
- Abuso de sustancias
- Luto por la pérdida de un ser querido
- Enfrentar una enfermedad o lesión grave
- Cuidar a los adultos mayores de la familia
- Recursos financieros
- Recursos legales
- Recursos de salud y bienestar

## ¿No tiene un médico personal? Debería tenerlo. Esta es la razón.



- **Mejor salud.** Hacerse las evaluaciones médicas adecuadas cada año puede reducir el riesgo de muchas condiciones graves. Y recuerde, la atención preventiva es gratis.
- **Una billetera más saludable.** Un proveedor de atención primaria puede ayudarlo a evitar costosos viajes a la sala de emergencias. Su médico también lo ayudará a decidir cuándo realmente necesita ver a un especialista y puede ayudarlo a coordinar la atención.
- **Tranquilidad.** Recibir consejos de alguien en quien confía significa mucho cuando está saludable, pero es aun más importante cuando está enfermo.

# financiero

Cheyenne Regional da programas sin costo para ayudar a garantizar la seguridad financiera para usted y su familia. También damos acceso a beneficios complementarios de vida y accidentes diseñados para ayudarlo a ahorrar dinero en una valiosa cobertura de seguro complementaria.

## Seguro de vida y por accidentes

Como empleado de Cheyenne Regional, usted recibe un seguro de vida y de muerte o desmembramiento accidental (AD&D) pagado por la compañía para darle tranquilidad y seguridad financiera a su familia.

- Seguro de vida básico para empleados de tiempo completo exento (salario) de 2 veces su salario básico anual (hasta \$500,000).
- Seguro de vida básico para empleados de tiempo completo no exento (por hora) de 1 vez su salario básico anual (hasta \$500,000).
- Beneficio de seguro de vida básico para empleados de tiempo parcial de: \$10,000.
- Empleado con seguro AD&D básico\*\* igual al beneficio del seguro de vida básico del empleado.

*\*La ley federal de impuestos requiere que Cheyenne Regional informe el costo del seguro de vida pagado por la compañía que exceda los \$50,000 como ingreso imputado.*

*\*\*Los beneficios de AD&D se pagan de manera adicional a cualquier seguro de vida si muere en un accidente, se lesiona gravemente o tiene una discapacidad física.*

### ¿Ha nombrado un beneficiario?



Asegúrese de haber nombrado a un beneficiario para todas sus pólizas de seguro de vida y accidentes. El beneficiario recibirá el beneficio pagado por una póliza en caso de fallecimiento del asegurado. Es importante designar a un beneficiario y mantener esa información actualizada. Comuníquese con un miembro de su equipo de beneficios en [benefits@crmcwv.org](mailto:benefits@crmcwv.org) para agregar o cambiar un beneficiario.

### ¿Qué es el seguro AD&D?



Si pierde la vida, la vista, el oído, el habla o el uso de sus extremidades en un accidente, AD&D le da beneficios adicionales para ayudar a mantener a su familia financieramente segura. Los beneficios por AD&D se pagan como un porcentaje de la cantidad de su cobertura, del 50% al 100%, según el tipo de pérdida.

## Seguro de vida voluntario y AD&D: ¡Nuevo para 2021!

Cheyenne Regional ha consolidado el seguro de vida familiar voluntario y AD&D\*\* a través de Lincoln Financial Group a partir del 1-1-2021. Solo para el período de inscripción abierta 2021, los empleados pueden elegir hasta la emisión garantizada sin evidencia de asegurabilidad.

- Elija incrementos de \$10,000 que no superen 5 veces el salario anual del empleado, hasta un máximo de \$500,000
- Se requerirá una prueba de asegurabilidad para seguros que superen los \$250,000
- Cobertura conyugal en incrementos de \$5,000 hasta el 2.5 del salario del empleado o el 50% del beneficio del empleado (lo que sea menor), hasta un máximo de \$250,000
- AD&D voluntario\*\* igual al beneficio del seguro de vida voluntario
- Beneficio de vida por hijo de \$5,000 o \$10,000

*\*\*Los beneficios por AD&D se pagan de manera adicional a cualquier seguro de vida si muere en un accidente o se lesiona gravemente o tiene una discapacidad física*

## Resumen de los beneficios por discapacidad pagados por la empresa

	Discapacidad a corto plazo	Discapacidad básica a largo plazo
Quién paga	Pagado por el empleador	Pagado por el empleador
Beneficio dado	Hasta el 60% de su salario semanal	Hasta el 50% de su salario mensual
Beneficio por pagar máximo	\$2,500 por semana	\$15,000 por mes
Duración máxima del beneficio	26 semanas	Hasta que ya no se lo considere discapacitado o llegue a la edad normal de jubilación, lo que ocurra primero
Período de espera	7 días*	180 días

\*Se exonera el período de espera en caso de cirugía o de hospitalización durante la noche



## Saldos de tiempo libre pagado

En Cheyenne Regional, reconocemos que lograr el equilibrio entre el trabajo y la vida personal significa algo diferente para todos y puede incluir ir de vacaciones, pasar tiempo con amigos y familiares o asistir a las actividades escolares de un niño. Valoramos este equilibrio porque sabemos que un empleado con una vida equilibrada es un empleado más feliz y productivo. Animamos a los empleados a que se tomen tiempo fuera del trabajo, cuando la situación lo permita, usando tiempo libre pagado (paid time off, PTO). El PTO acumulado está disponible para licencia por enfermedad, días festivos, vacaciones y otro tiempo libre personal, según lo apruebe su supervisor. Es una de las muchas formas en que damos flexibilidad y opciones para nuestros empleados en Cheyenne Regional. Los empleados elegibles acumulan PTO inmediatamente después de la contratación, y el PTO está disponible para su uso tan pronto como se acumule. Las tasas de acumulación se enumeran en las tablas abajo.

Un empleado puede cambiar las horas de PTO por dinero en efectivo durante el año siempre que su cuenta de PTO permanezca por encima de las 80 horas. Un empleado puede optar por retirar hasta un total de 80 horas de PTO en un año calendario. El beneficio de retiro de efectivo del PTO está sujeto a cambios. Revise la Política de tiempo libre pagado, ADMIN-HR-13.

Tipo de empleado	Duración del servicio	Tasa de acumulación	Días máximos de acumulación	Máxima acumulación
No exento/Por hora	Durante el 1 <sup>er</sup> año	0.06923 x horas trabajadas - máx. 5.538 horas + descarga de 24 horas el 1 <sup>er</sup> día para los empleados de tiempo completo o descarga de 12 horas el 1 <sup>er</sup> día para los empleados de tiempo parcial	21	168 horas
No exento/Por hora	Inicio del año 2 - año 4	0.100 x horas trabajadas - máx. 8 horas	26	328 horas
No exento/Por hora	Inicio del año 5 - año 9	0-1193 x horas trabajadas - máx. 9.54 horas	31	328 horas
No exento/Por hora	Inicio del año 10 - año 19	0.13847 x horas trabajadas - máx. 11.08 horas	36	328 horas
No exento/Por hora	Inicio del año 20 - duración del empleo	0.15769 x horas trabajadas - máximo 12.62 horas	41	328 horas
Exento / Asalariado	Durante el 1 <sup>er</sup> año	0.06923 x horas trabajadas - máx. 5.538 horas + descarga de 24 horas el 1 <sup>er</sup> día para los empleados a tiempo completo o descarga de 12 horas el 1 <sup>er</sup> día para los empleados a tiempo parcial	21	168 horas
Exento / Asalariado	Inicio del año 2 - año 4	0.100 x horas trabajadas - máx. 8 horas	26	328 horas
Exento / Asalariado	Inicio del año 5 - año 9	0-1193 x horas trabajadas - máx. 9.54 horas	31	328 horas
Exento / Asalariado	Inicio del año 10 - año 19	0.13847 x horas trabajadas - máx. 11.08 horas	36	328 horas
Exento / Asalariado	Inicio del año 20 - duración del empleo	0.15769 x horas trabajadas - máximo 12.62 horas	41	328 horas

# plan de retiro y ahorros



FINANCIER

Los planes de retiro de Cheyenne Regional, administrados por Empower Retirement y que se describen abajo, son herramientas poderosas para ayudarlo a alcanzar sus metas de retiro. Como complemento a otros beneficios de retiro o de ahorros que tenga, estos planes le permiten ahorrar e invertir dinero extra para el retiro de manera coherente y automática. Puede participar en el plan 403(b) y en el 457(b). Las contribuciones solo se tomarán como un % de su salario.

Además de la breve información que se da abajo, Cheyenne Regional tiene un Folleto de planes de retiro y un Kit de inscripción separados disponibles en Recursos Humanos. Asegúrese de obtener y revisar esa información adicional para obtener información legal importante sobre la elegibilidad y la participación en los planes.

## Plan de contribución definida 403(b)

El plan 403(b) de Cheyenne Regional es un plan de retiro diseñado para empleadores públicos. Las contribuciones y cualquier ganancia se difieren de los impuestos hasta que se retire el dinero. Por lo general, las distribuciones se toman durante el retiro, cuando los participantes normalmente reciben menos ingresos y pueden estar en una categoría impositiva más baja. Siempre tiene derecho al 100% de las contribuciones que hace al plan 403(b) de Cheyenne Regional.

## Plan de contribución definida Roth 403(b)

Su plan 403(b) también da la opción de contribución Roth. Esto le da la flexibilidad para designar todo o parte de sus aplazamientos electivos de 403(b) como contribuciones Roth. Las contribuciones Roth se hacen con dólares después de deducir impuestos, a diferencia de los dólares antes de deducir impuestos que usted aporta a una cuenta 403(b) tradicional. En otras palabras, con la opción Roth ya ha pagado impuestos sobre el dinero que aporta. Siempre tiene derecho al 100% de las contribuciones Roth que haga al plan 403(b).

## Plan de compensación diferida 457(b)

El plan gubernamental de compensación diferida 457(b) que da Cheyenne Regional es un plan de retiro y ahorros que los empleados elegibles pueden usar además de cualquier beneficio de retiro disponible a través del ahorro y la inversión de dólares antes de deducir impuestos mediante el aplazamiento voluntario del salario. Por lo general, las distribuciones se toman al momento del retiro, cuando los participantes normalmente reciben menos ingresos y pueden estar en una categoría de impuesto a la renta más baja. Siempre tiene derecho al 100% de las contribuciones que hace al plan 457(b) de Cheyenne Regional.

## Plan de contribución diferida Roth 457(b)

Su plan 457(b) también da una opción de contribución Roth. Esto le da la flexibilidad para designar todo o parte de sus aplazamientos electivos de 457(b) como contribuciones Roth. Las contribuciones Roth se hacen con dólares después de deducir impuestos, a diferencia de los dólares antes de deducir impuestos que usted aporta a una cuenta 457(b) tradicional. En otras palabras, con la opción Roth ya ha pagado impuestos sobre el dinero que aporta. Siempre tiene derecho al 100% de las contribuciones Roth que haga al plan 457(b).

## Plan de contribución de contrapartida del empleador 401(a)

El plan 401(a) de Cheyenne Regional es un plan de retiro y ahorros diseñado para permitir que Cheyenne Regional complemente los beneficios de jubilación disponibles de sus empleados contribuyendo al plan en nombre de los empleados. Las contribuciones y cualquier ganancia sobre las contribuciones se difieren de los impuestos hasta que se retire el dinero. Cuando contribuya al plan 403(b) o al plan 457(b), Cheyenne Regional igualará el 100% del primer 4% de su compensación combinada a la que contribuya en aplazamientos antes de deducir impuestos (sujeto a los límites del IRS). La contrapartida 401(a) se hará a su cuenta en cada período de pago. Las contribuciones del empleador al plan 401(a) más las ganancias que estas generen tienen un requisito de consolidación de un año, lo que significa que el saldo es 100% suyo después de que complete un año de servicio como empleado elegible en el que haya trabajado un mínimo de 800 horas. Una vez que haya cumplido esos criterios, el saldo total de la cuenta será suyo cuando se jubile o se separe el servicio de Cheyenne Regional.

### Siempre es el momento adecuado

Ahorrar para su jubilación es importante para su futuro financiero, ya sea que se jubile pronto o dentro de unos años. El plan de ahorros de Cheyenne Regional está diseñado para ayudarlo a alcanzar sus metas de retiro.



### ¡Nota!

**Los empleados que son contratados cuando sea necesario son elegibles para contribuir a las cuentas de retiro; sin embargo, sus dólares de contribución no son igualados por Cheyenne Regional.**

# asistencia educativa



FINANCIER

## Asistencia educativa

**Elegibilidad:** Los empleados que estén clasificados como exentos a tiempo completo o tiempo parcial o por horas, que hayan trabajado en Cheyenne Regional durante un mínimo de 120 días y que no hayan recibido ninguna acción correctiva en los últimos 120 días, son elegibles para Asistencia educativa. El personal no elegible incluye: Personal contratado cuando sea necesario, personal temporal, contratado y personal con acción disciplinaria dentro de los 120 días de la solicitud.

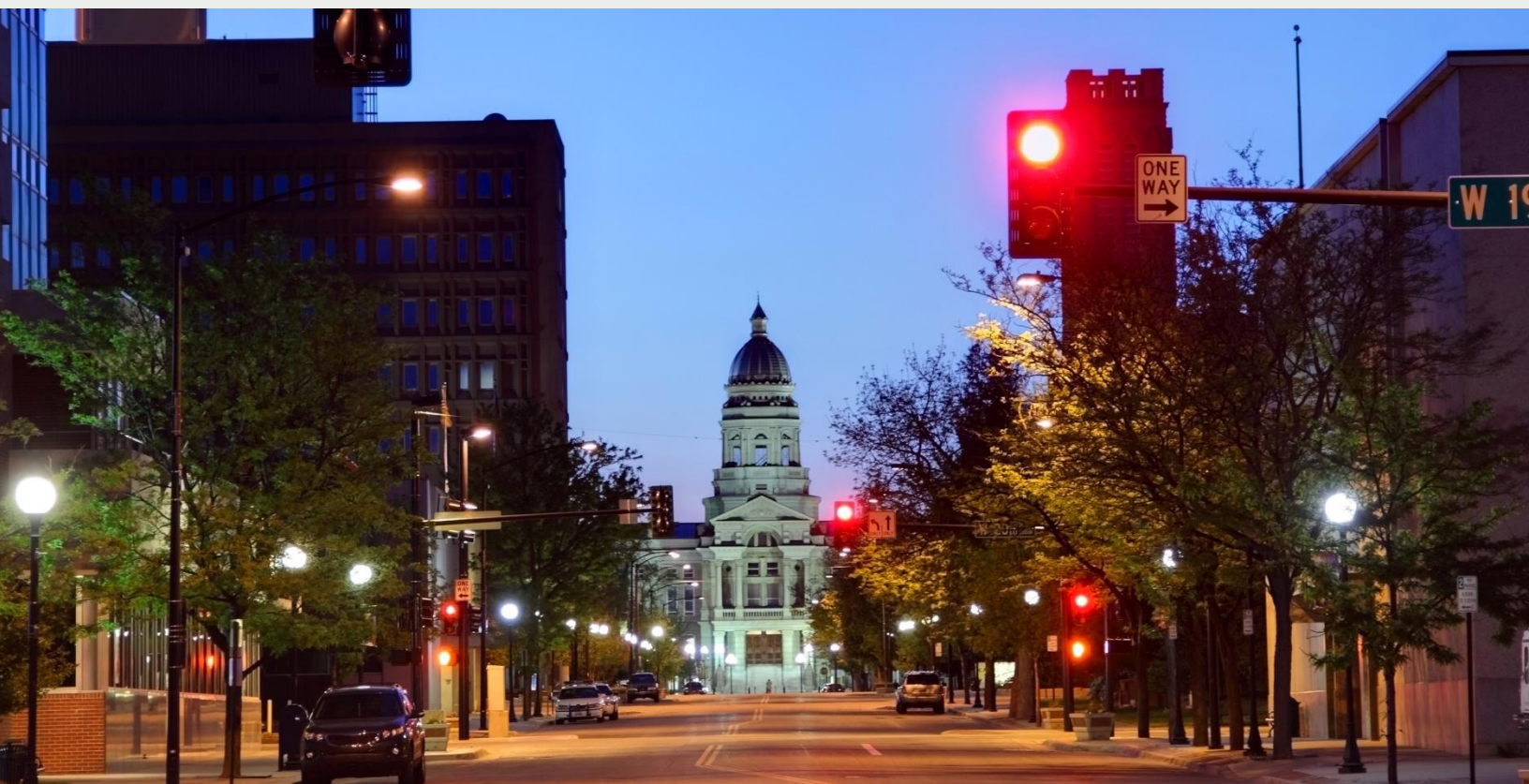
**Criterios del curso:** Todos los cursos de educación secundaria deben hacerse a través de una institución acreditada que dé títulos. La institución debe estar acreditada por los Órganos de Acreditación Institucional, que son reconocidos por el Consejo de Acreditación de la Educación Superior.

**Consideración del curso:** Solo los cursos/títulos que se apliquen a puestos que beneficien a Cheyenne Regional serán elegibles para la consideración de reembolso.

**Compromiso laboral:** El personal que reciba asistencia educativa debe estar de acuerdo con el empleo continuo en Cheyenne Regional. El período de compromiso se basa en la cantidad reembolsada (consulte la tabla abajo) y comienza después de completar con éxito los cursos aprobados y se extiende por cada cantidad recibida.

Cantidad prestada*	Período de compromiso
\$1-\$1,500	6 meses
\$1,501-\$3,000	12 meses
\$3,001-\$5,000	18 meses

\*Reembolso máximo a tiempo completo de \$5,000 por año fiscal  
Reembolso máximo a tiempo parcial de \$3,000 por año fiscal



# resumen de beneficios

Cheyenne Regional reconoce que un paquete completo de beneficios es importante para usted y su familia. Tómese un momento para revisar los beneficios que da Cheyenne Regional.

	Hora de inscripción	Fecha de entrada en vigor	Quién paga
Planes de seguro médico	Al momento del empleo, con cambio de estado como elegible o en la inscripción anual	Fecha de contratación / elegibilidad	Usted y Cheyenne Regional
Contribución a la cuenta de ahorros médicos	Al inscribirse en el plan médico de CDHP	Fecha de contratación / elegibilidad	Usted y Cheyenne Regional
Programa de bienestar	En cualquier momento durante el empleo elegible	Fecha de contratación / elegibilidad	Cheyenne Regional
Plan de seguro dental	Al momento del empleo, con cambio de estado como elegible o en la inscripción anual	Primer día del mes siguiente a la fecha de contratación / elegibilidad	Usted y Cheyenne Regional
Plan de seguro oftalmológico	Al momento del empleo, con cambio de estado como elegible o en la inscripción anual	Primer día del mes siguiente a la fecha de contratación / elegibilidad	Usted
Cuentas de gastos flexibles (FSA)	Al momento del empleo, con cambio de estado como elegible o en la inscripción anual	Primer cheque de pago después de la inscripción	Usted
Seguro de vida básico	Automático	Fecha de contratación / elegibilidad	Cheyenne Regional
Seguro por discapacidad (STD y LTD)	Automático	Primer día del mes después de 90 días de empleo activo	Cheyenne Regional
Planes de beneficios voluntarios	Al momento del empleo, en la inscripción anual, pueden aplicarse reglas especiales	Primer día del mes siguiente a la fecha de contratación / elegibilidad	Usted
Programa de asistencia al empleado (EAP)	Automático	Fecha de contratación / elegibilidad	Cheyenne Regional
Plan de contribución definida 403(b)	En cualquier momento durante el empleo elegible	Fecha de inscripción	Usted
Plan de contribución definida Roth 403(b)	En cualquier momento durante el empleo elegible	Fecha de inscripción	Usted
Plan de compensación diferida 457(b)	En cualquier momento durante el empleo elegible	Fecha de inscripción	Usted
Plan de compensación diferida Roth 457(b)	En cualquier momento durante el empleo elegible	Fecha de inscripción	Usted
Plan de contribución de contrapartida del empleador 401(a)	Automático* Pueden aplicarse reglas especiales	Fecha de contratación / elegibilidad	Cheyenne Regional
Asistencia educativa	Pueden aplicarse reglas especiales	Después de 120 días de empleo activo	Cheyenne Regional
Tiempo libre pagado (PTO)	Automático	Fecha de contratación / elegibilidad	Cheyenne Regional

\*La elegibilidad para el Plan de contribución de contrapartida del empleador 401(a) requiere que se inscriba y haga contribuciones a al menos uno de los planes de retiro de compensación diferida 403(b) o 457(b).



# inscribirse

Considere cuidadosamente sus opciones de beneficios y sus necesidades anticipadas. Luego, siga las instrucciones para inscribirse usted y a cualquier dependiente elegible en los beneficios médico y de seguro para 2021.

## Cómo inscribirse

Inscripción abierta anual entre el 26 de octubre y el 6 de noviembre a las 11:59 p.m. hora de la montaña.

### En línea: KRONOS

Inicie sesión en <https://crmcwy.kronos.net> con sus credenciales de inicio de sesión de red (umcwy\

Debe inscribirse o renunciar a la cobertura durante la Inscripción abierta; de lo contrario, no tendrá cobertura de beneficios en 2021 aparte de los beneficios dados por la Compañía.

## Equipo de beneficios

¿Preguntas o preocupaciones? Comuníquese con el equipo de beneficios de Cheyenne Regional en:

(307) 633-7700

O

[benefits@crmcwy.org](mailto:benefits@crmcwy.org)

## Contactos

Plan de beneficios	Proveedor	Número de teléfono	Sitio web
Médico	UMR	800-826-9781	<a href="http://www.umar.com">www.umar.com</a>
Recetado	Beneficios de Rx	800-334-8134	<a href="http://www.rxbenefits.com">www.rxbenefits.com</a>
Cuenta de ahorros Médicos (HSA)	Optum Bank	866-234-8913	<a href="http://www.optumbank.com">www.optumbank.com</a>
Cuentas de gastos flexibles (FSA)	24HourFlex	800-651-4855	<a href="http://www.24hourflex.com">www.24hourflex.com</a>
Dental	Delta Dental of Wyoming	307-632-3313	<a href="http://www.deltadentalwy.com">www.deltadentalwy.com</a>
Visión	VSP	800-877-7195	<a href="http://www.vsp.com">www.vsp.com</a>
Programa de bienestar	Virgin Pulse	888-671-9395	<a href="mailto:support@virginpulse.com">support@virginpulse.com</a>
Programa de asistencia al empleado (EAP)	Optum Live and Work Well	866-248-4096	<a href="http://www.liveandworkwell.com">www.liveandworkwell.com</a> Código de acceso: CRMC
Seguro de vida y por muerte accidental o desmembramiento	Lincoln Financial	800-423-2765	<a href="http://www.lfg.com">www.lfg.com</a>
Seguros de discapacidad	Lincoln Financial	800-423-2765	<a href="http://www.lfg.com">www.lfg.com</a>
Planes voluntarios de accidentes, enfermedades graves e indemnizaciones hospitalarias	Voya	877-236-7564	<a href="https://presents.voya.com/EBRC/CRMC">https://presents.voya.com/EBRC/CRMC</a>
Planes de retiro	Empowerment Retirement	866-467-7756	<a href="http://www.empower-retirement.com">www.empower-retirement.com</a>

## ¿Qué pasa si no se inscribe?

**Como empleado nuevo:** si no se inscribe en los beneficios dentro de los 31 días posteriores a la fecha de contratación, no tendrá cobertura de beneficios, excepto aquellos que sean pagados en su totalidad por Cheyenne Regional, como seguro de vida básico y por muerte accidental o desmembramiento, seguro por discapacidad a corto plazo, seguro por discapacidad a largo plazo y el programa de asistencia al empleado.

**Durante la Inscripción abierta:** si quiere inscribirse o hacer cambios en sus beneficios, debe tomar medidas antes de la fecha límite de inscripción. Si no se inscribe, no tendrá cobertura en 2021.

## Cambios durante el año

Una vez que finalice su oportunidad de inscripción, no podrá cambiar su cobertura de beneficios durante el año a menos que experimente un evento de vida que califique, como matrimonio, divorcio, nacimiento, adopción o un cambio en el estado de su empleo o el de su cónyuge/pareja de hecho que afecte su elegibilidad para los beneficios.



## Cheyenne Regional Medical Center

Aunque ha hecho todo lo posible para garantizar la precisión de esta guía de beneficios, los documentos y los contratos del plan prevalecerán si hay una discrepancia entre esta guía y los documentos y los contratos del plan. Además, la empresa se reserva el derecho de modificar o cancelar cualquier plan de beneficios en cualquier momento.

La información de este folleto constituye un Resumen de modificaciones materiales (SMM) del Manual de beneficios de Cheyenne Regional para los cambios de plan indicados. Desde la fecha de entrada en vigor el 1 de enero de 2021, esta guía de beneficios, junto con una copia de la Descripción resumida del plan (SPD) en el Manual de beneficios de Cheyenne Regional, formarán parte de la SPD. Conserve esta guía como referencia. El Manual de beneficios de Cheyenne Regional está disponible en

[www.cheyenneregional.org/staffemployees/benefits](http://www.cheyenneregional.org/staffemployees/benefits). Si tiene preguntas o necesita una copia impresa de su Manual de beneficios de Cheyenne Regional comuníquese con Cheyenne Regional Benefits at (307) 633-7700 o [benefits@crmcwy.org](mailto:benefits@crmcwy.org).

Cheyenne Regional cumple las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo.